

São Paulo, 19 de Abril de 2024.

Relatório

Flávio Portes dos Santos, diagnosticado com Traumatismo Crânio Encefálico, 49 anos e usuário de cadeira de rodas e demais dispositivos auxiliares, contatou o setor terapêutico através do responsável e irmão Carlos no dia 22/02/2024 para avaliação online de Adequação Postural e Tecnologia Assistiva.

Após avaliação terapêutica e análise das demandas necessárias e específicas no dia a dia, diante do quadro motor e necessidade de suporte cotidiano apresentados não só do usuário como também de seu entorno, foi concluído que Flávio necessita de adequação postural específica e personalizada, portanto sugerimos dispositivos que pudessem compor seu contexto atual e que proporcionassem os seguintes aspectos: conforto, mobilidade, promoção à saúde proporcionando a postura sentada com qualidade, prevenção de aumento de deformidades, qualidade de vida, e integração social em ambientes diversos, além de permitir os ajustes de adequações posturais necessárias que o atendam.

Sugerimos então a cadeira de rodas Discovery da marca alemã Ottobock, com modelo monobloco em alumínio que garante resistência, apresentando em sua configuração apoios de braços removíveis e anguláveis, acrescido de uma base que garanta o suporte e conforto necessário, apoios de pés rebatíveis e ajustáveis em altura e ângulo, tilt de assento de 35° graus que beneficia o aspecto de expansão pulmonar, ajuste cervical e posicionamento de quadril sem influenciar no ângulo, além de proporcionar alívio da ação da gravidade que estimula uma postura cifótica, com reclínio de encosto que varia de 0 a 30°, favorecendo o posicionamento de extensão de tronco, influenciando na distribuição de peso sob toda a estrutura de assento e encosto; sendo um equipamento prescrito e individualizado, proporcionando o desempenho necessário para a vida cotidiana no aspecto de conforto e posicionamento, acrescido de um cesto de armazenagem na base da estrutura para facilitar a locomoção de eventuais acessórios. Como segunda alternativa, sugerimos a Cadeira de Rodas Íris da marca Quickie, cujo modelo com sistema de Tilt in Space acionado pelo pedal permite até 55° de angulação, ofertando opções variadas de posicionamento, redistribuindo o peso em toda a estrutura através do alívio da ação da gravidade. Além disso, o sistema compõe ajuste de crescimento em profundidade e largura, rodas com sistema release, apoios de pés ajustáveis em ângulo e altura, apoio de braço removível e ajustável, fechamento frontal, barra de condução com regulagem.

Ademais a estrutura da cadeira propriamente dita, foram considerados acessórios de posicionamento para manter um alinhamento e postura adequados, trazendo conforto e influencia na aquisição de estímulos diários, como o apoio de cabeça com haste angulada, pensando em um posicionamento adequado de cervical, que influencia diretamente em campo visual, sobrecarga articular e deglutição; almofada ROHO QUADTRO SELECT perfil baixo, afim de manter a integridade de pele e musculatura, impactando positivamente na circulação sanguínea devido as células de ar e distribuição de peso sem o contato de uma superfície rígida, além de ajustes posturais dentro do próprio sistema ISOFLO da almofada, incluindo um assento anatômico personalizado Cavenaghi para referência e maior base de suporte. Encosto rígido personalizado ADI da marca STEALTH dentro das medidas do usuário, contendo em sua configuração a lateral profunda possibilitando um alinhamento e estabilidade central, proporcionando uma maior extensão e alinhamento torácico, tendo o benefício em expansão pulmonar (junto ao próprio sistema de ajuste da cadeira) e distribuição

de peso; cinto pélvico para segurança e posicionamento de pelve sem estimular uma retroversão ou lesão por cisalhamento, faixa para panturrilha e pés afim de garantir estabilidade e garantir distribuição de peso e por fim, cinto peitoral em “x”, para deter a anteriorização de tronco e postura cifótica.

Por ser um dispositivo completo e configurado para o Flávio, e pensando em abranger seu contexto externo, foi visto a necessidade de uma transformação veicular a fim de atender as demandas tanto do usuário, quanto de seus familiares. Tal transformação possibilita que o mesmo possa ser transportado junto a demais passageiros mantendo o conforto, segurança e posicionamento em sua cadeira de rodas motorizada, cumprindo com a segurança necessária e a praticidade no dia a dia, visto que o peso da estrutura motorizada e o seu fechamento se tornam inviáveis para carregamento no porta-malas e suspensão somente por uma pessoa. Em um veículo com essa configuração, possibilitamos ao Flávio a interação junto ao meio, ampliamos o seu convívio social, além de facilitar a locomoção para atendimentos externos, que são de suma importância em seu processo de reabilitação.

Reforço que o objetivo das indicações das soluções acima citadas para além das necessidades físicas e posturais do Flávio, é também necessário para atendê-lo no aspecto de conforto e posicionamento durante o período de uso dos sistemas em sua rotina diária, permitindo a postura em sedestação adequada e prevenção de deformidades, pensando na amplitude do seu quadro e em seu processo de reabilitação, além disso, os mesmos devem abranger o seu contexto familiar, visto que também há uma necessidade de suporte integral de uma equipe multidisciplinar que o atenda em suas especificidades. Encontro-me a disposição para quaisquer questionamentos. Atenciosamente

Giovanna Xavier – Fisioterapeuta / CREFITO: 338290-F